

## **Announcement Less is More symposium 30 oktober 2018**

### **“Less is More ..... Oxytocine”**

On Tuesday 30 oktober 2018 ENCA Nederland organizes the second “Less is More ...” symposium in Cultura, Ede, with the title “Less is More.... Oxytocin’.

This time the focus will be on the influence of the hormone oxytocin round the birth process.

Speakers are Kerstin Uvnäs Moberg (physician and researcher of oxytocin) |

Tine Greve (midwife and breastfeeding counsellor, acupuncturist)

Sara Wickham (midwife and researcher)

The program:

#### Programma

10 uur	Wellcome
10.15 -12.15	Kerstin U.Moberg: “Synthetic oxytocin, support or disturbance during birth?”
12.15 -13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Tine Greve about ‘How to keep the birth physiological’
14.30 – 14.45	Intermezzo
14.45 – 15.15	Theepauze
15.15 – 16.15	Sara Wickham: “Oxytocin post partum?”
16.15 -16.30	End of the symposium

Are you interested? You can subscribe by sending an email to [lessismoresymposium@outlook.com](mailto:lessismoresymposium@outlook.com)

When you subscribe before 15 september you will pay the early bird price € 145,-

After 15 september the price is € 175,-

Students pay € 95,-

You will be registered after payment and receive a ticket.

More information you will find on [www.enca-nederland.nl/lessismoresymposium](http://www.enca-nederland.nl/lessismoresymposium)

## Aankondiging Less is More symposium 30 oktober 2018 “Less is More ..... Oxytocine”

Op dinsdag 30 oktober 2018 organiseert ENCA Nederland het tweede Engelstalige “Less is More ...” symposium in Cultura te Ede, met de titel “Less is More ..... Oxytocine”.

Dit keer ligt de focus op de invloed van het hormoon oxytocine rondom het geboorteproces.

Sprekers zijn:

Kerstin Uvnäs Moberg (arts en onderzoeker/wetenschapper, professor in de fysiologie en schrijfster van het boek ‘De Oxytocine Factor’ uit Zweden

Tine Greve (verloskundige en borstvoedingsconsulente, acupuncturist) uit Noorwegen

Sara Wickham (verloskundige en onderzoeker/wetenschapper) uit United Kingdom.

### Programma

10 uur	Welkom
10.15 -12.15	Kerstin U.Moberg: “Synthetische oxytocine, steunend of storend?”
12.15 -13.30	Lunch
13.30 – 14.30	Tine Greve: “Hoe houd je de geboorte zo fysiologisch mogelijk?”
14.30 – 14.45	Intermezzo
14.45 – 15.15	Theepauze
15.15 – 16.15	Sara Wickham: “Oxytocine post partum?”
16.15 -16.30	Afsluiting

Ben je geïnteresseerd, dan kun je je inschrijven door een mail te sturen naar:

[lessismoresymposium@outlook.com](mailto:lessismoresymposium@outlook.com)

Bij inschrijving voor 15 september betaal je de early bird prijs € 145,-

Na 15 september is de prijs € 175,-

Studenten betalen € 95,-

De prijzen zijn inclusief thee/koffie en lunch

Je staat definitief ingeschreven na ontvangst van betaling, daarna ontvang je je ticket.

Meer informatie op [www.enca-nederland.nl/lessismoresymposium](http://www.enca-nederland.nl/lessismoresymposium)

**Speakers on the Symposium 'Less is more ..... Oxytocin'**  
**30 october 2018 in Ede, the Netherlands**

**Kerstin Uvnäs Moberg**

**Physician, researcher and professor of physiology from Stockholm, Sweden**



Kerstin Uvnäs Moberg is a specialist in women's health and female physiology and has worked within these fields for more than 30 years. She is a pioneer in research about the hormone oxytocin and was one of first researchers to point out the behavioural, psychological and physiological effects of oxytocin during birth, breastfeeding and menopause. She is a physician and professor of physiology with a research focus on the healing aspects of oxytocin.

Kerstin Uvnäs Moberg has written more than 400 [scientific articles](#) and [several books](#) on oxytocin, for example "The Oxytocin Factor". She is a brilliant speaker, who can explain very clear the difficult theory around oxytocin.

[www.kerstinuvasmoberg.com](http://www.kerstinuvasmoberg.com)

**Tine Greve**

**Midwife, breastfeeding counsellor and acupuncturist from Oslo, Norway**



Tine Greve is working part time as midwife, breastfeeding counsellor and acupuncturist in a multi branch health care centre for mothers and babies in Oslo.

After her education as midwife at Copenhagen Midwifery School in Denmark she started her career in the position as midwife and IBCLC at the National Advisory Unit for Breastfeeding in Oslo, Norway.

For years she worked at several clinics in the delivery- and maternity ward in combination with her work as breastfeeding counsellor.

In 2014 she got her bachelors degree in Acupuncture and Traditional Chinese Medicine. She is often teaching at the Midwifery Today conferences as well in Europe as in the USA.

[www.kurseriet.no](http://www.kurseriet.no)



**Dr. Sara Wickham**

**Midwife and researcher from UK**

Dr. Sara Wickham PhD, RM, MA, PGCert, BA (HONS) is a multi-passionate midwife, speaker, author and researcher who works independently. She writes blogs and facilitates online courses, creating resources for midwives, birth workers and women.

Sara's career has been varied and includes more than 20 years of experience as a midwife, lecturer and researcher. She is the critical auteur/editor of 15 books, for example about Vitamine K, Anti-D and induction.

[www.sarawickham.com](http://www.sarawickham.com)

**Sprekers op het symposium “Less is More ... Oxytocine” op 30 oktober 2018 zijn:**

**Kerstin Uvnäs Moberg, arts, onderzoeker en professor in de psychologie uit Stockholm, Zweden**



Kerstin Uvnäs Moberg is gespecialiseerd in vrouwengezondheid en de fysiologie van vrouwen. Ze is al meer dan 30 jaar met deze materie bezig. Ze is een pionier op het gebied van onderzoek naar het hormoon oxytocine en zij was één van de eerste onderzoekers die zich bezighield met het gedrag (zowel psychologisch als fysiologisch) tijdens de bevalling, borstvoeding en de menopauze. Ze is arts en professor in de fysiologie en doet onderzoek met focus op de herstellende aspecten van oxytocine.

Kerstin Uvnäs Moberg heeft meer dan 400 wetenschappelijk artikelen en verschillende boeken over oxytocine geschreven, waaronder “De Oxytocine Factor”.

Ze is een briljante spreker die de moeilijke theorie rondom oxytocine glashelder kan uitleggen.

[www.kerstinuvasmoberg.com](http://www.kerstinuvasmoberg.com)

**Tine Greve, verloskundige en borstvoedingsconsulent, acupuncturist uit Oslo, Noorwegen**



Tine Greve werkt momenteel part time als verloskundige, borstvoedingsconsulent en acupuncturist in een breed opgezet gezondheidscentrum voor moeders en baby's.

Na haar opleiding tot verloskundige aan de verloskundigen opleiding in Kopenhagen begon ze haar carrière als verloskundige en borstvoedingsconsulent bij de National Advisory for Breastfeeding in Oslo, Norway.

Ze werkte vele jaren in diverse klinieken op de verloskamers en de verloskundige afdeling in combinatie met haar werk als borstvoedingsconsulent.

In 2014 haalde ze haar bachelor in Acupuncture and Traditional Chinese Medicine.

Ze geeft vaak presentaties tijdens de Midwifery Today conferenties zowel in Europa als in de USA.

[www.kurseriet.no](http://www.kurseriet.no)



**Dr. Sara Wickham, verloskundige en onderzoeker uit United Kingdom**

Dr. Sara Wickham PhD, RM, MA, PGCert, BA (HONs) is een zeer gepassioneerde verloskundige, spreker, auteur en onderzoeker/wetenschapper, die als zelfstandige werkt.

Ze schrijft blogs en biedt online cursussen aan, waarbij ze bronnen voor zowel verloskundige als geboortewerkers en vrouwen creëert, waar men veel informatie uit kan putten.

Sara's carrière is zeer afwisselend geweest. Zo heeft ze meer dan 20 jaar gewerkt als verloskundige, maar ze heeft ook veel les gegeven en onderzoek gedaan.

Ze is de kritische auteur van 15 boeken, waaronder boeken over Vitamine K, Anti-D en het inleiden van een bevalling.

[www.sarawickham.com](http://www.sarawickham.com)